

Mida mõeldakse isolatsiooni all?

Koroonaviiruse epideemia piiramiseks määratakse nakkuse saanud isik isolatsiooni. Isolatsiooni eesmärk on vältida muude inimeste nakatamist. Isolatsiooniotsus võetakse vastu nakkushaiguse olukorra põhjal.

Isolatsiooni kestus

Isolatsiooni määramisel öeldakse teile ka isolatsiooni kestus. Kergeste sümptomite puhul kestab isolatsioon tavaliselt 10 päeva alates sümptomite ilmnemisest ja haiglaravi nõudva koroonaviirushaiguse korral 14 päeva.

Enne isolatsiooni lõppemist peab olema kaks sümptomiteta päeva. Kui teie nakkus tuvastatakse proovide võtmise ajal ja teil pole sümptomeid, on isolatsiooni kestus 10 päeva alates proovide võtmise kuupäevast.

Kui teil on sümptomid pärast 10-päevast isolatsiooni, helistage Rauma tervishoiukeskuse pandeemiatelefonile 044 403 5234 (iga päev kell 8-16). Kui teie sümptomid on kerged ja te ei vaja täiendavat isolatsiooni, kuid vajate haiguspuhkust, pöörduge telefoni teel oma tervisekeskuse või töötervishoiuasutuse poole.

Kuidas isolatsioon korraldatakse?

Isolatsiooni ajal peate viibima oma eluruumis. Peate vältima kontakti teiste inimestega ja püsima oma eluruumis. Teil on keelatud käia näiteks tööl, koolis, lasteaias, huvialasid harrastamas, poes või apteegis, sest nendes kohtades on raske lähikontakte vältida. Te ei tohi vastu võtta külalisi. Kui kellelgi ei ole võimalik teile tuua toitu või ravimeid, helistage sotsiaalteenuste numbrile 044 793 3343 (tööpäevadel kell 8-16), kell 16 – 8 numbrile 02 623 4380 ja hädaolukorras numbrile 112.

Nakkusohu vähendamiseks peaksite püsima ka teistest samas leibkonnas elavatest inimestest eraldi Võimaluse korral peaksite elama eraldi toas. Tähtis on hea käte- ja köhimishügieen.

Peate vältima inimestega kokkupuudet ka siis, kui olete näiteks sunnitud koeraga jalutama või prügi välja viima.

Haiguse ravi

Võite haiguse läbi põdeda kodus, kui sümptomid on vähesed ja te ei kuulu riskirühma. Arst hindab teie seisundit koroonaanalüüsi põhjal. Haigena olles on oluline puhkus ja piisav vedelike joomine. Palavikku ja valu saate leevendada apteegist retseptita saadavate ravimitega.

Kui teil tekivad rasked sümptomid, näiteks õhupuudus ja üldine olukord halveneb, helistage Rauma tervishoiukeskuse pandeemiatelefonile 044 403 5234 (iga päev kella 8-16), kiirabisse 02 835 2670 (iga päev alates 16.00–22.00) või muul ajal valvetelefonile 116

117. Vältimatut ravi vajavas olukorras, kui teil on näiteks äkiline valu rinnus, helistage hädaabinumbrile 112.

Kui teie lapsel tekivad alljärgnevad sümptomid, pöörduge võimalikult kiiresti arsti poole hoolimata haigusepõhjusest või põhihaigusest.

- hingamisraskused
- nahk on sinetav või hall
- laps ei joo piisavalt
- laps oksendab tugevasti või pidevalt
- laps ei ärka või ei reageeri mitte millelegi
- laps on nii rahutu, et ei taha olla süles
- sümptomid kaovad, kuid tulevad siis tagasi palaviku ja halvenenud kõhaga.

Saamata jäänud palga hüvitamine

Isolatsioonist tingitud sissetuleku kaotuse tõttu on teil õigus nakkushaiguse päevarahale. Seda taotletakse Soome sotsiaalkindlustusametist (Kela). Taotlusele on lisatud Rauma linna nakkushaiguste eest vastutava arsti kirjutatud isolatsiooniotsus. Isolatsiooniotsus saadetakse teile automaatselt tähtitud kirja või krüptitud e-posti teel. Pärast isolatsiooni määramist peate Kelale avalduse esitama kahe kuu jooksul.

Nakkushaiguse päevaraha hüvitab täielikult töölt puudumise, isolatsiooni või karantiini tõttu saamata jäänud tulu. Töötaja päevaraha määratakse palga järgi, mida ta oleks saanud, kui ta oleks töötanud. Ettevõtja päevaraha määratakse töölt puudumise alguses kehtiva YEL või MYEL aastase teenitud sissetuleku alusel. Alla 16-aastaselt eestkostjal on õigus saada nakkushaiguse päevaraha, kui laps on pandud karantiini ja hooldaja ei saa seetõttu töötada.

Lisateavet leiate veebilehelt www.kela.fi/tartuntatauti.

Lähikontaktsetega võetakse ühendust

Rauma nakkusjälgimine kaardistab teie lähikontaktid ja määrab nende karantiiniajad. Karantiini kestus on 10 päeva pärast viimast tihedat kontakti haigestunuga. Kui teie leibkonnas elab teisi inimesi, on karantiini kestus 2 nädalat alates sümptomite ilmnemisest esimesel nakatunud isikul või sümptomiteta haigestumise korral proovide võtmise kuupäevast.

Isolatsiooninõudest tuleb kinni pidada

Nakkushaiguste ametiisiku poolt ette nähtud isolatsiooni tuleb rangelt järgida. Soome seaduste kohaselt võib karantiini või isoleerimise rikkumise eest, isegi kui see kedagi ei nakata, karistada rahatrahvi või maksimaalselt kolme kuu pikkuse vangistusega.