

256_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[PUOLA]

Informacje dla osoby, która otrzymała decyzję o kwarantannie

Uzyskaliśmy informację, że byłeś narażony na zakażenie koronawirusem COVID-19 i dlatego zostałeś poddany kwarantannie. Kwarantanna oznacza ograniczenie swobody przemieszczania się zdrowej osoby. W ten sposób zapobiega się zakażeniu przez potencjalnie bezobjawowego nosiciela innych osób. Decyzja o kwarantannie została podjęta na podstawie ustawy o chorobach zakaźnych.

Czas trwania kwarantanny

Zostaniesz poinformowany o czasie trwania kwarantanny, po otrzymaniu nakazu poddania się kwarantannie. Kwarantanna trwa zwykle 10 dni od ostatniego narażenia. Kwarantanna trwa dwa tygodnie w przypadkach, gdy w tym samym gospodarstwie domowym co pacjent mieszka więcej niż jedna osoba. Czas mierzony jest od początku wystąpienia u chorego objawów lub, w przypadku brak objawów, od daty pobrania próbek.

Jak należy postępować w trakcie kwarantanny?

Podczas kwarantanny należy unikać bliskiego kontaktu z osobami spoza gospodarstwa domowego. Kwarantannę spędzasz w swoim mieszkaniu. Możesz wyjść, jeśli nie zbliżaj się do innych ludzi. Nie możesz na przykład iść do pracy, szkoły, przedszkola, miejsc, w którymi zajmujesz się swoim hobby, sklepu lub apteki, ponieważ trudno jest uniknąć bliskiego kontaktu w tych miejscach. Nie możesz przyjmować u siebie gości, a posiłki musisz zamawiać.

Osoby z Twojego bliskiego kręgu, które same nie miały bezpośredniego kontaktu z pacjentem, mogą prowadzić normalne życie. Osoby te nie są wówczas poddawane kwarantannie, w przeciwieństwie do poddanego kwarantannie. Bliski krąg osoby poddanej kwarantannie, u której nie występują objawy, nie zaraża koronawirusem.

Jeśli potrzebujesz pomocy takiej jak zrobienie zakupów lub wykupienie lekarstw, skontaktuj się z oddziałem pomocy społecznej ds. koronawirusa pod numerem 09 310 21175.

Objawy zakażenia koronawirusem

Objawy pojawiają się w okresie od 1 do 14 dni od zakażenia koronawirusem. U większości osób występują po 5-6 dniach. Typowe objawy choroby wywołanej koronawirusem obejmują gorączkę, kaszel, ból głowy, nudności, biegunkę, bóle mięśni, ból gardła, katar, duszność, utratę węchu lub smaku.

Jak zarezerwować czas na test na obecność koronawirusa?

Jeśli wystąpi którykolwiek z powyższych objawów, nawet podczas okresu kwarantanny, natychmiast zgłoś się na test obecności koronawirusa. Możesz zarezerwować wizytę na test na obecność koronawirusa, przeprowadzając ocenę objawów zakażenia koronawirusem w Internecie na stronie omaolo.fi. lub dzwoniąc do poradni zajmującej się koronawirusem, tel. 09 310 10024 (otwarte codziennie od 8:00 do 18:00). W pilnych przypadkach wezwij pogotowie, tel. 116 117.

Otrzymasz również tę ulotkę, jeśli Twojemu dziecku nakazano poddać się kwarantannie. Jako opiekun możesz również zarezerwować termin testu dla osoby poniżej 16 roku życia na stronie Omaolo.fi lub dzwoniąc na infolinię dotyczącą koronawirusa tel. 09310 10024.

Rekompensata za utratę zarobków

Utrata zarobków spowodowana nakazem kwarantanny zostanie Ci zwrócona w postaci dziennego zasiłku chorobowego w związku z chorobą zakaźną. Możesz ubiegać się o to z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (Kela). Do wniosku dołączana jest decyzja o kwarantannie wystawiana przez lekarza chorób zakaźnych miasta Helsinki. Decyzja o kwarantannie zostanie wysłana automatycznie listem poleconym lub zaszyfrowaną pocztą e-mail. Musisz złożyć wniosek do Kela w ciągu dwóch miesięcy od otrzymania nakazu kwarantanny.

Dzienny zasiłek z tytułu zachorowania na chorobę zakaźną w pełni rekompensuje utratę zarobków z powodu nieobecności wywołanej kwarantanną. Dzienny zasiłek dla pracownika zależy od wynagrodzenia, jakie otrzymałby, gdyby był zatrudniony. Dzienny zasiłek dla osób prowadzących działalność na własny rachunek ustala się na podstawie dochodu zgodnego z ubezpieczeniem YEL lub MYEL od początku nieobecności w pracy. Opiekun dziecka poniżej 16 roku życia ma prawo do dziennego zasiłku z tytułu choroby zakaźnej, jeśli dziecko zostało poddane kwarantannie, a opiekun nie jest z tego powodu w stanie pracować. Więcej informacji można uzyskać na stronie www.kela.fi/tartuntatauti.

Należy przestrzegać kwarantanny

Należy ściśle przestrzegać nakazu kwarantanny nałożonego przez służby epidemiologiczne. Zgodnie z fińskim prawem naruszenie kwarantanny, nawet jeśli nie skutkowałoby zarażeniem kogokolwiek, może podlegać karze grzywny lub pozbawieniem wolności na okres do trzech miesięcy za przestępstwo dotyczące ochrony zdrowia.

Więcej instrukcji dla osoby poddanej kwarantannie znajduje się na stronie:
www.hel.fi/koronavirus