

256\_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle  
[VENÄJÄ]

## Информация для тех, кто получил предписание о помещении на карантин

По полученной нами информации, вы контактировали с лицом, заболевшим коронавирусным заболеванием (COVID-19), поэтому помещаетесь на карантин. Под карантином понимается ограничение свободы передвижения здорового человека. Это мера профилактики распространения вируса от человека, который возможно является бессимптомным носителем, к окружающим. Предписание о помещении на карантин вынесено на основании закона «Об инфекционных заболеваниях».

### Период карантина

При помещении на карантин вам сообщат о его продолжительности. Продолжительность карантина обычно составляет 10 суток с момента последнего контакта с заболевшим. Карантин длится 2 недели в тех случаях, когда совместно с заболевшим проживают и другие люди. Отсчет времени начинается с момента появления симптомов у заболевшего, а при отсутствии симптомов – со дня взятия биоматериала на анализ.

### Правила поведения на карантине

Во время карантина вы должны избегать близкого контакта с посторонними, т. е. с теми людьми, с которыми вы не живете вместе. Во время карантина следует находиться дома. На улицу выходить можно, но приближаться к другим людям нельзя. Запрещено ходить на работу, в школу, в детский сад, в спортивные и другие секции, в магазин и аптеку, так как в этих местах сложно соблюдать безопасную дистанцию. Нельзя приглашать гостей к себе домой, еду нужно заказывать.

Лица из вашего ближайшего окружения, которые напрямую не контактировали с заболевшим, могут вести обычный образ жизни. Это значит, что они не помещаются на карантин и не заразны.

Если вам не к кому обратиться, чтобы вам принесли продукты или лекарства, вы можете позвонить на «горячую линию» по коронавирусной инфекции при социальной службе, тел. 09 310 21175.

### Симптомы коронавирусной инфекции

С момента заражения до появления симптомов проходит 1-14 дней, чаще всего – 5-6 дней. Симптомами коронавирусной инфекции являются, например, повышенная температура тела, кашель, головная боль, тошнота, диарея, мышечные боли, боль в горле, насморк, одышка, утрата обоняния и вкуса.

## Как записаться на сдачу анализа на коронавирус

Если в период карантина у вас появятся даже незначительные проявления вышеуказанных симптомов, сразу же сдайте анализ на коронавирус. Вы можете записаться на анализ, пройдя оценку симптомов в интернете по адресу Omaolo.fi или позвонив в справочную службу по коронавирусу по тел. 09 310 10024 (ежедневно с 8 до 18 ч.). В экстренных случаях звоните на дежурную линию медицинской помощи по тел. 116 117.

Настоящее уведомление отправляется и тем, чей ребенок помещен на карантин. Как родитель/законный представитель ребенка вы можете записать и ребенка в возрасте до 16 лет в сервисе Omaolo.fi, или позвонив по телефону в справочную службу по коронавирусу по тел. 09 310 10024.

## Компенсация недополученного дохода

Доход, недополученный в связи с помещением в изоляцию, компенсируется в форме суточного пособия для инфекционных больных. Для получения пособия обратитесь с заявлением в Ведомство по социальному обеспечению населения Финляндии (Kela). Для того, чтобы приложить к заявлению, вам будет выдано предписание о помещении на изоляцию, выписанное врачом-инфекционистом муниципалитета города Хельсинки. Предписание о помещении на изоляцию будет выслано вам автоматически письмом или по электронной почте в форме зашифрованного сообщения. Заявление представляется в Kela в течение двух месяцев с момента вынесения решения о помещении вас на карантин.

Указанное суточное пособие в полной мере покрывает доход, недополученный в связи с отсутствием на работе. Размер суточных зависит от размера зарплаты работника, которую он бы получил, если бы ходил на работу. Суточные предпринимателя рассчитываются исходя из действующей информации о задекларированном годовом доходе от предпринимательской деятельности, на основании которого рассчитывается взнос на обязательное страхование предпринимателя (в Финляндии это YEL или MYEL). Законный представитель (родитель) ребенка до 16 лет имеет право на суточное пособие при инфекционных заболеваниях, если ребенок помещен решением на карантин и его родитель не может из-за этого выполнять свою работу. Подробности на сайте [www.kela.fi/tartuntatauti](http://www.kela.fi/tartuntatauti).

## Карантин соблюдать обязательно

Карантин, на который вы помещены решением уполномоченного органа, соблюдать обязательно. Согласно законодательству Финляндии, нарушение карантина – даже при условии, что нарушитель никого не заразил – может повлечь штраф или лишение свободы сроком до трех месяцев в качестве наказания за нарушение правил охраны здоровья.

Больше инструкций для тех, кто помещен на карантин: [www.hel.fi/koronavirus](http://www.hel.fi/koronavirus)