

Что такое изоляция?

Для ограничения распространения эпидемии коронавируса инфицированный помещается в изоляцию. Цель изоляции — предотвратить заражение других людей коронавирусом. Решение об изоляции принимается по Закону об инфекционных заболеваниях.

Продолжительность изоляции

Вам сообщат о продолжительности срока изоляции при помещении вас в изоляцию. Изоляция пациента с легкими симптомами длится обычно 10 дней с момента проявления симптомов, а пациента, нуждающегося в больничном уходе — 14 дней.

Перед окончанием изоляции должны пройти два дня без симптомов. Если ваше заражение выявлено при тестировании и у вас нет симптомов, продолжительность изоляции 10 дней с момента тестирования.

Если у вас есть симптомы после 10 дней изоляции, позвоните на линию пандемии Rauman Terveyspalvelut по телефону 044 403 5234 (работает ежедневно с 8 до 16). Если у вас легкие симптомы и вам не нужно продление изоляции, но вам нужен больничный, обратитесь по телефону в поликлинику по месту проживания или к врачу по месту работы.

Как осуществляется изоляция?

Вы проводите изоляцию в своей квартире. Вы должны оставаться в квартире и избегать близких контактов с другими людьми. Вам нельзя, например, ходить на работу, в школу, в детский сад, на занятия хобби, в магазин или в аптеку, потому что в этих местах трудно избежать близкого контакта с людьми. Если у вас нет никого, кто мог бы доставить вам еду и лекарства домой, вы можете обратиться по номеру социальной службы 044 793 3343 (в будни 8–16), после 16 часов и до 8 утра по телефону 02 623 4380 и в экстренных случаях по телефону 112.

Для снижения риска заражения вам нужно держаться отдельно от других лиц, проживающих вместе с вами. По возможности вам нужно находиться в комнате отдельно от других. Тщательная гигиена при мытье рук и кашле также очень важна.

Вы должны избегать контактов и тогда, когда вам, например, нужно вывести собаку или вынести мусор.

Лечение

Вы можете перенести заболевание дома, если у вас легкие симптомы и вы не относитесь к группе риска. Врач оценит вашу ситуацию, когда сообщит вам

результат теста на коронавирусную инфекцию. Очень важно во время болезни отдыхать и употреблять жидкости в достаточном количестве. Температуру и боли можно снять лекарствами, которые доступны в аптеке без рецепта.

Если у вас появятся серьезные симптомы, такие как затрудненное дыхание, и общее состояние ухудшится, позвоните на линию пандемии Rauman Terveyspalvelut по телефону 044 403 5234 (ежедневно с 8 до 16), в срочную помощь по телефону 02 835 2670 (ежедневно с 16 до 22) или в другое время в дежурную помощь по телефону 116 117. В случаях, требующих неотложную помощь, например, если у вас острая боль в груди, позвоните по номеру 112

Если у вашего ребенка есть один из следующих симптомов, независимо от хронических заболеваний, обратитесь как можно быстрее к врачу:

- затруднение дыхания
- кожа приняла синеватый или серый оттенок
- ребенок недостаточно пьет
- ребенка сильно и непрерывно рвет
- ребенок не просыпается и не реагирует ни на что
- ребенок так сильно раздражен, что не позволяет себя обнять
- симптомы проходят, но потом снова появляются с температурой и кашлем.

Возмещение утраченного заработка

В случае потери заработка вследствие изоляции вы имеете право на суточное пособие по инфекционному заболеванию. Заявление на получение пособия подается в Ведомство по социальному обеспечению населения Kela. К заявлению следует приложить решение об изоляции, выданное врачом, ответственным за борьбу с инфекционными заболеваниями в городе Раума. Решение об изоляции направляется вам по почте заказным письмом или по закрытому каналу электронной почты автоматически, при принятии решения о помещении вас в изоляцию.

Суточное пособие по инфекционному заболеванию полностью возмещает потерю заработка вследствие отсутствия на работе, изоляции или карантина. Суточное пособие сотрудника определяется в соответствии с его зарплатой, которую он получил бы, если бы работал в эти дни. Суточное пособие предпринимателя в дни отсутствия на работе определяется на основании годового дохода в соответствии с законами о пенсионном обеспечении предпринимателей (YEL или MYEL). Попечитель лица, не достигшего 16 лет, имеет право на суточное пособие по инфекционному заболеванию, если ребенок помещен в карантин, и попечитель вследствие этого не может работать.

Подробная информация на сайте www.kela.fi/tartuntatauti.

Обращение к контактным лица

Центр по отслеживанию заражения в городе Раума определяет ваши контакты и контакты вашего ближайшего окружения и устанавливает для них время карантина. Продолжительность карантина 10 дней с момента последнего контакта с инфицированным. Если в домохозяйстве живут другие лица, продолжительность карантина составляет 2 недели, начиная с момента появления симптомов у первого заболевшего или со дня тестирования лица без симптомов.

Необходимость соблюдения изоляции

Изоляция, назначенная официальными органами по борьбе с инфекционными заболеваниями, должна беспрекословно соблюдаться. Согласно законодательству Финляндии за нарушение карантина или изоляции, даже если вследствие ваших действий никто не заразился, может последовать наказание за нарушение мер по охране здоровья в виде штрафа или лишения свободы на срок не более трех месяцев.